



**STOWARZYSZENIE
RAZEM DLA ŚWIĘTOCHŁOWIC**

Światowy Dzień Cukrzycy

14 listopada 2017

Stowarzyszenie Razem dla Świętochłowic we współpracy z Zespołem Opieki Zdrowotnej w Świętochłowicach Sp. z o.o.

zapraszają na bezpłatne badania profilaktyczne, które odbędą się **14 listopada** w siedzibie Stowarzyszenia,

ul. Katowicka 4, w godzinach **8.00-12.00**,

a także w Poradni Lekarza Rodzinnego,

ul. Chorzowska 36, w godzinach **8.00-12.00**

Serdecznie zapraszam

Bartosz Karcz

przewodniczący stowarzyszenia
Razem dla Świętochłowic

Co musisz wiedzieć?

- każdy człowiek przynajmniej raz w roku powinien zbadać poziom cukru we krwi
- aby przystąpić do badania należy być na czczo

Co zyskasz?

- nauczysz się samodzielnie kontrolować poziom cukru we krwi
- poznasz fakty dotyczące cukrzycy
- nauczysz się obserwować i właściwie interpretować objawy
- przełamiesz lęk związany z przeprowadzaniem badań